

スタジオ・プール タイムテーブル

2018年 4月

	月			火			水			木			金			土			日				
	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール		
10:00																							
10:30	ヨガ ストレッチ 専任者																						
11:00																							
12:00																							
13:00																							
14:00																							
15:00																							
16:00																							
17:00																							
18:00																							
19:00																							
20:00																							
21:00																							
22:00																							

一時的になっている曜日は3月プログラムから変更になっています。

☆3階スポーツゾーンからのお知らせ
毎週日曜日営業時間10時～21時までとなります。

プールプログラムにご参加の皆様へ

◆プールご利用の際にはシャワーを浴び化粧、整髪料を落とし、アクセサリーなど貴金属類は外してからご利用下さい。

◆必ずスズメキップを着用の上、ご利用下さい。レンタルキップもご利用可能です。
ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

スタジオプログラムにご参加の皆様へ

◆入場時、会員証・利用券をインストラクターにご提示下さい。

◆途中入退場は安全とご連携下さい。

◆視目・イベント開催時及びインストラクターの都合により、プログラムが変更になる場合がございます。別途案内をさせて頂きます。

◆このマークのあるレッスンはレッスン開始10分前にスタジオ入り口にて整理券を配ります。
(当日、お昼に届く)変更になりましたお詫言わせていただきます。

◆スタジオレッスンは25名定員とさせていただきます。
(設備の配分がございません)

有料靴室
お貸し出しの用意です。
41番と42番の専用シューズ
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
41番と42番の専用シューズ
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）

お貸し出しの用意です。
お申し込みは受付時間
中からご希望のシューズ
をお選びください。
（シューズのサイズは
お申し込み時にお知らせ
ください。お申し込みの方
は必ずお申し込みください。
そのまゝお貸し出しです。）