

スタジオ・プール タイムテーブル

2019年1月～3月

時間	月			火			水			木			金			土			日					
	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール			
8:00																								
9:00																								
10:00																								
11:00	ヨガ 10:30-11:30																							
12:00																								
13:00																								
14:00																								
15:00																								
16:00																								
17:00																								
18:00																								
19:00																								
20:00																								
21:00																								
22:00																								

★大人になっている場合は17月プログラムから変更になります。

★3階スポーツゾーンからのお知らせ
毎週日曜日営業時間10時～21時までとなります。

プールプログラムにご参加の皆様へ

- ★入館時にシャワーを浴び、化粧、整髪料を落とす。アフターシェイブの付着は必ずしてからご参加下さい。
- ★必ずスエムキッズ着替えの上、ご参加下さい。レンタル着替料もご用意しています。

スタジオプログラムにご参加の皆様へ

- ★入館時、会員証・利用券をインストラクターにご提示下さい。
- ★途中入室時は安全にご参加下さい。
- ★夜日イベント開催時及びインストラクターの都合により7月プログラム変更となる場合がございます。開催案内表示をご確認下さい。
- ★スタッフのレッスンにはお声援とさせていただきます。(開催時間の配布はございません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)

★1階以上のプログラムです。お申し込みの必要はありません。お申し込みの必要はありません。(入館時にお申し込みの必要はありません)