





年末・年始特別スケジュール



12月29日(金)			12月30日(土)			12月31日(日)			1月1日(月)元旦			1月2日(火)			1月3日(水)		
第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00			12/30(土) スタジオ・プール プログラムは ありません。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆スポーツゾーン☆ 12/31(日)~1/2(火) 上記の期間は 3階スポーツゾーンは (ジム・スタジオ・プールレス ン) お休みになります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆プールフリー利用☆ 12/31(日)~1/2(火) 上記の期間は お休みになります。 通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									1/3(水) スタジオ・プール プログラムは ありません。		
11:00	10:30~11:00 青竹スペシャル 後藤知子																
12:00	11:15~12:00 かんたん ステップ 山崎可菜子		マシンジム & プール営業 10時~18時 となります。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆プールフリー利用☆ 12/31(日)~1/2(火) 上記の期間は お休みになります。 通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									マシンジム & プール営業 10時~18時 となります。		
13:00	12:15~13:00 トリニティ ピラティス 後藤知子																
14:00	13:15~14:15 ZUMBA® 河西陽子		※プールは 終日フリー利用 となります。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									マシンジム & プール営業 10時~18時 となります。		
15:00																	
16:00			※プールは 終日フリー利用 となります。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									マシンジム & プール営業 10時~18時 となります。		
17:00																	
18:00			※プールは 終日フリー利用 となります。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									マシンジム & プール営業 10時~18時 となります。		
19:00	19:00~20:00 ボディバランス 塚田洋子																
20:00	20:15~21:15 シバム 年末SP 60 塚田洋子	19:30~21:00 して 開放 します と	※プールは 終日フリー利用 となります。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									 <p>1/4(木)から 通常プログラム になります。</p>		
21:00																	
22:00			※プールは 終日フリー利用 となります。			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆お風呂☆ 12/31(日)10時~18時まで 1/1(月)12時~20時まで</p> <p>通常営業は1/2(火) からとなります。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆食堂☆ 12/30(土)10時30分~14時30分(通常メニュー) 16時~20時45分(縮小メニュー) 12/31(日)お休みとなります。 (12/31はおせち料理お渡しのみになります) 1/1(月)12時~19時(ラストオーダー)</p> <p>通常営業は1/3(水) からとなります。</p> </div>									 <p>1/4(木)から 通常プログラム になります。</p>		

※字体が変わっている所は、通常プログラムから内容や時間の変更がございます。